



PERFORMANCE COACHING,

Ervaar je prestatie- of werkdruk?
Heb je faalangst of stress? Heb je het
gevoel dat je méér kunt bereiken,
maar dat je niet verder komt terwijl je
wéét dat jij het kan? Heb je een doel
voor ogen, maar is je performance
om dit te bereiken niet optimaal?
Gaan deze vragen en gedachten door
je hoofd en zitten ze je in de weg?

Dan gaan wij dat samen verbeteren,
dat kan zowel sportief als zakelijk.



PERFORMANCE COACHING

**"Door te werken aan
ontwikkeling en verbetering
van jouw performance groei
je verder."**



Neem contact op:
+31 6 50666448
michel@vonkperformance.nl
www.vonkperformance.nl



PERFORMANCE COACHING

Wat levert het je op?

De ontwikkeling en verbetering van de mentale gezondheid zorgt voor een duurzame groei en gaat leiden tot een betere performance.

Jou zien groeien, dat geeft mij energie!

Michel Vonk, performance coach



Wie ben ik?



Als topsporter weet ik als geen ander hoe concentratie, zelfvertrouwen en spanning/stress je performance kunnen beïnvloeden. Ik heb dat zelf ervaren tijdens mijn voetbalcarrière. Ruim 17 jaar heb ik als professioneel voetballer in Nederland en Engeland gespeeld. Al die jaren hebben verschillende trainers en coaches mij gemotiveerd om steeds het maximale uit mijzelf te halen. Met als hoogtepunt: speler bij Manchester City, in de Premier League.

Hierna ben ik zo'n 20 jaar werkzaam geweest als trainer/coach bij teams op het hoogste niveau. Ik werkte voor PSV, Sparta Rotterdam, Telstar, Sc Heerenveen en AZ.

Als coach ben ik mij door de jaren heen blijven ontwikkelen op de verschillende aspecten van coaching en psychologie. Cursussen als Prestatiepsychologie, Master in Coaching, Practioner Coach Opleiding, Code Rood en Focus training hebben mij nog meer inzichten gegeven, ook in de sportpsychologie. Inzicht in mezelf als coach en als mens.

"Performance loopt als een rode draad door mijn leven."

Hoe we dat doen?

Mijn ervaring en kennis
deel ik graag met je.
We gaan in gesprek en
samen bespreken we jouw
functioneren en stellen we
(nieuwe) doelen. Die
doelen evalueren we en op
basis daarvan kijken we
hoe we jouw performance
naar een hoger level
kunnen brengen.

Jij neemt het initiatief, zet
jezelf aan en jij krijgt zo zelf
de controle!





Naast individuele coaching , werk ik samen met mijn zakenpartner, Dick Pieters van IGNIUS ,

Wij ontwikkelen mensen, teams en organisaties.
Dat doen wij in uiteenlopende branches .

Onze samenwerking zorgt er voor dat de mensen met wie wij werken beter worden in hun communicatie, effectiever worden in hun samenwerking, krachtiger persoonlijk leiderschap tonen en meer impact gaan maken met hun gedrag op de werkvloer zodat dit aantoonbaar bijdraagt aan de organisatiedoelstellingen.

Ons bezoekadres:
De Kaaz, Marterkoog 7b, 1822 BK, Alkmaar,
office Maaslander

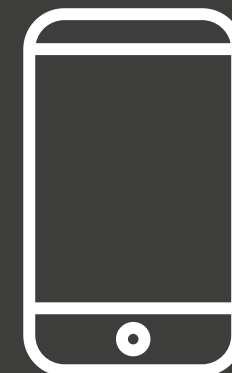


PERFORMANCE COACHING

Jij bent aan zet. Zet jezelf aan!



vonkperformance.nl



+31 6 50666448